

ココいこ 通信 vol.13

皆さま、明けましておめでとうございます。
2021年最初の通信です。今回は「ココいこ
のある1日の様子」をお伝えします。プログラムも何もよい 普通の日です。どんな感じで
人の出入りがある、どんな感じで過ごしておられるのか...。ココいこに来られたことがない方にも
雰囲気をお伝えできれば...と思います。



Yさん

ココいこを利用してちょうど1年くらい。
いつも息子を持つ来所者同士の話しで
共感の嵐!! スタッフの話しも利用者
さんの話しも沢山聞いてもらってます。
ココいこで知り合ったお友だちも増えました。

Yさん
来所



Hさん来所

Hさん

この日はOPENと同時に来所。
常連のHさん(いつもコープ
を飲みながら、ゆったりと。
この日は麺類夏にかたまり
がちな昼ごはんの話しで
盛り上がりました。



Aさん来所

HさんとAさん
「久しぶりだねー」と
互いに近況報告

Aさん

この頃は「午前中
気分が沈みがち...」
とあって午前中に来所
されることが増えました。
本を借りて「過ごさせることが
多いです。長身を活かした
スタイリッシュなコーデを
一緒に楽しみにしています。



Kさん来所

Kさん

週に1回、近くのコンビニで
お昼ごはんを買ってココいこ
に寄られます。
お昼を食べながら、家のこと、
通所先、デイのこと、
ゆったりお話ししてくださいます。

12:00

Hさん、Aさんお別れ

Kさんと一緒に
NOKの
昼ドラ鑑賞

Kさん
お別れ

Iさん来所

Rさん

雨の日も嵐の日も
自転車で登場 Rさん
いつもは開き上手ですが、
お喋りも大好きです。
この日も話しを聞き
ながら黙々とミニ
ミニサイズの折り紙を
作っておられました。



再び
Yさん
来所

Rさん来所

Mさん来所

YさんとMさん
京活言談議

「皆さんそろそろ4時
にナゾミです。
閉店です。」とお声掛け

Iさん Yさん Mさん
Rさんお別れ

16:00

CLOSED

Iさん

ココいこ一番の苦手な
しぐさ 顔見知りもでき、自分からのあいさつ
元気張っておられます。この1年で「皆と同じ
空間に居られるようになった。
皆でやったトレーニングでは「超負荷」嫌いな
一面を發揮!!!



Mさん

お仕事元気張っているMさん。年に数回
仕事休み(休んだ?)日に来所。
この日も久々の来所でした。
初対面の人とでもお打ち合わせするのが
特技(?)。



この日は7名の来所がありました。
通ううちに顔見知りになり、あいさつを交す方になり、
会話も月単体になるようになります。もちろん、お喋り
好きな方もいれば、開き上手さんや一人で静かに
過ごしたい方も...。ココいこは1つの空間では
ありますが、来所者の皆さんそれぞれが上手に、
相手の事も多々気に掛けながら過ごしていら
れる様に思います。
改めて、来所される皆さんあつのココいこです。
感謝!!
2021年も、ココいこを宜しくお願いいたいです。

ココいこ
〒699-0631
出雲市斐川町直江4837
OPEN → 月・火・木・金
CLOSED → 水・土・日・祝
時 開 → 10時~16時
お問い合せ先
TEL 0853-72-7200
(社会福祉法人 桑夜)