

## 宿泊型自立訓練のQ & A



**Q**：当番はありますか？

**A**：(夕食)盛り付けの当番、掃除当番、ゴミ捨て当番、などあります。

**Q**：日中の過ごし方は？

**A**：「WANA JAPANの生活訓練に通う」「他の福祉サービス事業所に通う」「一般就労し、会社に通う」「デイケアに通う」など自分の体調に合わせた過ごし方ができます。

**Q**：スタッフはどんなことをしてくれるの？

**A**：料理や掃除など苦手なことを一緒に練習します。お金や薬も希望があれば預かります。

- ・話がしたい時、相談したい時に話を聞きます。
- ・次の住まいなど必要な情報を提供します。

**Q**：宿泊型を卒業したらどこで生活するの？

**A**：アパートで一人暮らし、実家で暮らす、グループホームなど、希望に沿った住まいに移ります。移った後も、希望があればスタッフが訪問するなど一定期間支援をすることもできます。

## 生活訓練のQ & A



**Q**：必ず1日参加しなければいけませんか？

**A**：必ずではありません。自分の体調やペースに合わせて半日から利用できます。午前は10:00～12:00、午後は13:00～15:00までです。プログラムによって時間が異なる場合もあります。また、週1回からでも参加できます。

**Q**：プログラムはどうやって決めているの？

**A**：毎月1回ミーティングがあるので、取り組んでみたいことや作ってみたい料理などの意見を利用者に聞きます。その内容を参考にスタッフが考えます。

**Q**：生活訓練を卒業したら何をするの？

**A**：就労支援事業所で訓練をする、デイケアへ通うなど希望に沿った日中活動を行います。