

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
卓球 身体を動かそう	北山温泉 タオル忘れずに! 600円(手帳有:半額)	休み	料理づくり (ご飯・みそ汁・サラダ) 簡単な調理の練習をします 400円	ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	
お菓子づくり チョコのお菓子作り 200円	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	コミプロ (自分説明書) コミュニケーションの練習をします	サロン (こいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	キミ子方式 (13:30開始) 絵を描こう	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
花見に行こう 桜を見に行きます	DVD鑑賞 映画を観ましょう	買い物 ゆめタウンに行きます	料理作り (目玉焼きを使って) 卵料理に挑戦! 400円	ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	
ストレッチ 身体を動かそう	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (洗濯機の使い方・洗濯表示) 家事の練習をしましょう	写真を撮って 現像しよう 携帯のカメラを使います 39円×枚数	創作 キーケースを作ります 324円	
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
ペン字 きれいな字を目指そう	図書館 読書をしましょう	休み	料理作り (野菜炒め) 炒める練習をしよう 400円	ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	
軽スポーツ (久木公民館) ゲートボールをします	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (アイロンがけ・しみ抜き) 家事の練習をしましょう	サロン (こいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	周辺整備 &ミーティング 周辺のゴミ拾いと 話し合いをします	
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
ウォーキング 身体を動かそう	愛宕山 動物のエサは有料です	たこ焼き作り みんなでたこ焼き作り! 200円	料理作り (焼き魚) 焼き魚に挑戦! 400円	ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	
キララベーカー へ行こう パン屋さんへ行きます 500円	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (衣替え・クリーニング) 家事の練習をしましょう	脳トレ 脳を活性化させよう!	いちご大福作り 季節のお菓子を作ります 400円	
29(月)	30(火)				
花の郷&外食 1日外出をします 200円+昼食代	wii 楽しくゲームをしましょう				
	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう				

WANA JAPAN
生活訓練

2019

4

月間スケジュール

WANA JAPAN
の1日

10:00

朝ミーティング

10:15

午前プログラム

12:00

お昼休み

13:00

午後プログラム

15:00

帰りミーティング

閉所

昼食提供

お弁当を360円でご提供します。

WANA JAPAN
連絡先

0853-72-7200