

10:00	朝ミーティング
10:15	午前プログラム
12:00	お昼休み
13:00	午後プログラム
15:00	帰りミーティング
	閉所

お弁当を360円でご提供します。

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		買い物に行こう リサイクルショップへ行ってみよう	料理づくり(パスタ) 茹でる練習をしよう 400円	ストレッチ体操 体を動かそう	
		コミプロ(サイコロトーク) コミュニケーションの練習をします	サロン(ここいこ) お茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう	キララ多伎へ行こう 外出しましょう	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ジョブプロ(西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	卓球をしよう 体を動かそう	休み	料理作り(ゆで卵サンドイッチ・ポテトサラダ) 卵料理に挑戦! 400円	周辺整備&ミーティング 周辺のゴミ拾いと話し合いをします	
お菓子作り 冷たいおやつを作ります 200円	ジョブプロ(食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ(トイレ・お風呂掃除) 家事の練習をしましょう	花の郷へ行こう あじさいフェア 200円(手帳あり半額)	キミ子方式(13:30開始) 絵を描こう	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ジョブプロ(西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	ウォーキング 外を歩いてみましょう	パン屋に行こう 出雲のパン屋に行きます 500円	料理作り(豚しゃぶ) ヘルシーな料理を作ろう 400円	ジョブプロ(サンレイク)9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
塗り絵をしよう 大人の塗り絵に挑戦	ジョブプロ(食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ(台所掃除・電化製品の手入れ) 家事の練習をしましょう	サロン(ここいこ) お茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう	休み	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ジョブプロ(西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	DVD鑑賞をしよう 映画をみましょう	休み	料理作り(ほうれん草を使って) 茹でる練習をしよう 400円	ジョブプロ(サンレイク)9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
軽スポーツ(久木公民館) ペタンクをします	ジョブプロ(食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ(窓・床・エアコン掃除) 家事の練習をしましょう	ジムで体を動かそう 上履き・タオルがいります 100円(手帳あり半額)	休み	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ジョブプロ(西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	創作活動 コースターを作ります 216円	タブレットを使ってみよう タブレットを使って色々調べてみよう	料理作り(レトルト食品を食べてみよう) 簡単調理	ジョブプロ(サンレイク)9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
チーズケーキのお店に行こう 神門通りへ行きます 500円	ジョブプロ(食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ(食器の洗い方) 家事の練習をしましょう	図書館で読書 読書をしましょう	休み	