

家事・料理プログラムをリニューアルしました！

月ごとにテーマを決め、半年(6か月)利用することで、生活の基礎が身につくプログラム内容になっています。

WANA JAPANとは？

「身の回りの生活のことが少しでもできるようになりたい!!」
 と思っている方を応援する事業所です。



■生活の多様なプログラムを用意しています。

家事プログラム

洗濯、掃除、買物、ゴミの分別など
 家事全般について学べます。

コミュニケーションプログラム

人と話す不安が少しでも軽くなるよ
 う、場面に応じた会話方法を学べま
 す。

運動プログラム

ウォーキング、ストレッチ、スポーツな
 どをおこないます。

仕事プログラム

食パンのタグ作りやお寺、施設の清
 掃などを経験できます。

余暇プログラム

お菓子作り、買物、外出など季節
 に合ったレクレーションをおこないま
 す。

個別プログラム

一人一人の生活課題に合わせて
 練習をおこないます（通院練習、
 各種手続き方法など）。

●新プログラム内容

家事プログラム	4月	5月	6月	7月	8月	9月
テーマ	洗濯	掃除	健康	一人暮らし	掃除	その他
内容	・洗濯機の使い方 ・洗濯表示の見方 ・アイロンがけ ・衣替え など	・トイレ掃除 ・お風呂掃除 ・台所掃除 ・エアコン掃除 など	・熱中症対策 ・食生活 ・歯科講習 など	・生活費、初期費用 ・ヘルパーって？ ・卒業生に話を聞く ・ネットで物件探し	・部屋の掃除 ・書類整理 ・ゴミの分別 など	・各種手続き ・金銭管理 ・身だしなみ など

★ 第2～5水曜日（13：00～15：00）

★ 下半期も同様のテーマで実施します。内容は季節的なものや防災・携帯電話の使い方なども新たに加える予定です。

料理プログラム	4月	5月	6月	7月	8月	9月
テーマ	焼く	ゆでる	煮る	簡単メニュー	定番料理	ステップアップ
内容	・ごはん&味噌汁 ・目玉焼き ・野菜いため ・焼き魚	・パスタ ・ゆで卵 ・ほうれん草料理 ・レトルトを使って	・カレー ・たまご粥 ・肉じゃが ・煮魚	・量り売りを体験 ・惣菜でカツ丼 ・温野菜 ・缶詰料理	・冷やし中華 ・オムライス ・ハンバーグ ・親子丼	・うどん ・炊き込みご飯 ・から揚げ ・ホイル焼き

★毎週木曜日（10：00～12：00）

事業所のことを詳しく知りたい方は

●お問い合わせ先：0853-72-7200

●WANA JAPAN 担当者：金友

桑友（そうゆう）で検索

