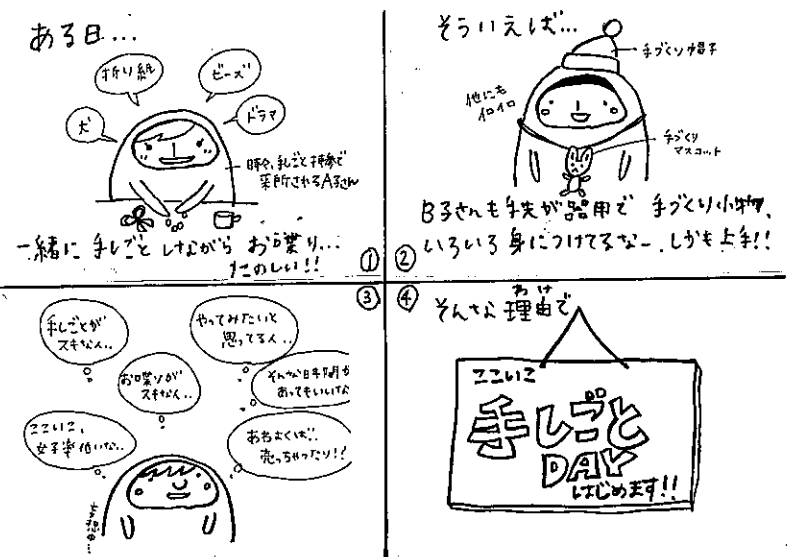


お久しぶりです! ココいこです。 新年度がはじまり 早2か月、
新しい生活がスタートしている方たちは、そろそろ慣れてこられた頃でしょうか?
新生活を送っている方にも、(いつもと変わらない)生活を送っている方にも、
今回の通信では、ココいこで新しくスタートしたプログラムをご紹介します!!
昨年度末より、秘密かにスタートさせていたココいこ 案内プログラム、
その名も“手しごとday”です。
まずは、このプログラムの成り立ちを簡単に...



手しごとが苦手な人はお喋り目的でも大丈夫!
もちろん手しごと目的でも、暇つぶし目的でも(笑)、OKです。
フラット...ではなく、目的を持って集える時間帯を設けたいと思います。
若干、男子客が高いココいこです。しかし女子客の高いプログラム
になれば... と思ひます。もちろん男子も大歓迎です。

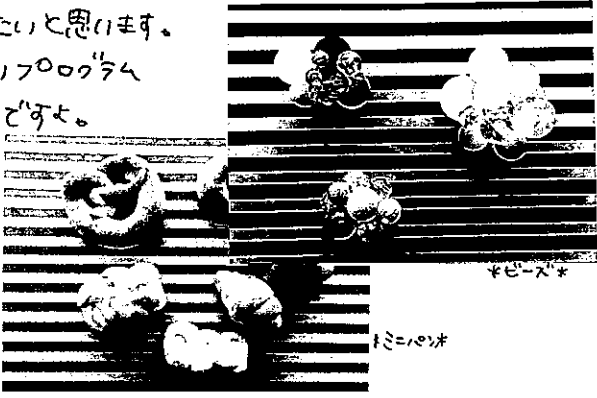
- みんな手しごとあります
- *ミニ千歳アベシ
 - *フタ板
 - *布小物
 - *ビスなど...
- おうちで取り組んでいる手芸などの持ち込みもOKです!!

昨年度末より計3回実施した“手しごとday”
持ち込みの手しごとをされたり、
それに食をきたら、のんびり折り紙を
したり... その日時の気分でお喋り
しながら、楽しみました。

これから少しずつ手しごとの種類も
増やしていきたいです。

ゆくゆくは、ココいこmadeの作品
を地域の方々に発信していけたら...
と考えています。

作品が、つくる人と地域の
交流の一皿力となるように。



ココいこ Kitchen. ☺
3/7 鹿毛巻 (4名)

ココいこ CAFE ☺
3/23 お豆腐deおたらし団子 (5名)

3/7 ちらし寿司 御膳 (6名)

3/23 おお*お*お*お*お*お*お* (9名)

4/4 キーマカレー (6名)

4/27 豆乳カレー (6名)

参加いただいた皆さま、ありがとうございます!!
できるだけ低カロリー、低糖質のメニューを心がけてます!

ココいこのプログラム

- ココいこ Kitchen.
 - 第1 木曜日 11:00 - 12:30
- ココいこ CAFE.
 - 第3 金曜日 14:00 - 15:30
- サロン.
 - 第1-3 木曜日 13:00 - 15:00

↑ Kitchen, CAFE, サロン は桑友(学頭)から
送迎があります

手しごとday

- 月回 火曜日 13:00 - 15:00

*春假により日程変更する場合もありますので、事前にご連絡ください!!

Kitchen, CAFE
参加費あり。
材料費として
いただきます。
200円以下です。

ココいこ 直江
(地域生活支援センター)

〒699-0531
出雲市斐川町直江 4837

月曜 休館日: 月 ~ 金
月曜 休館 時間帯: 10:00 - 16:00

お問合せ先

TEL 0853-92-9200
(社会福祉法人 桑友)