

				1(金)	2(土)
				ウォーキング 身体を動かそう	
				キミ子方式 13:30開始 絵を描こう	
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	脳トレ 脳を活性化させよう	休み	料理作り (パスタ) 料理の練習をしよう 400円	ストレッチ 身体を動かそう	
誕生日会& カラオケ 11月の誕生日会をします 200円	ジョブプロ (食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	コミプロ (さいころトーク) コミュニケーションの 練習をします	サロン (ここいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	周辺整備& ミーティング 周辺のゴミ拾いと 話し合いをします	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	創作活動 小物作りをしよう 330円	神門通り 大社を散策しよう	料理作り (ゆで卵サンドイッ チ・ポテトサラダ) 料理の練習をしよう 400円	wiiで体を 動かそう 楽しく運動しよう	
お菓子作り お菓子作りと茶話会 300円	ジョブプロ (食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (インフルエンザ・ ノロウイルスについ て) 感染症の予防と対策	図書館で読書 ゆっくり本を読もう	DVD鑑賞 映画を見ましょう	
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	イオンモールに 行こう 出雲のイオンに行きます	休み	料理作り (豚しゃぶ) 料理の練習をしよう 400円	ジムで体を動か そう 持ち物:上履き 100円(手帳あり50円)	
軽スポーツ (久木公民館) グラウンドゴルフ	ジョブプロ (食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (食生活) 健康について考えよう	サロン (ここいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	カレンダー作り 来年のカレンダーを 作ろう	
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	抹茶を飲み に行こう 出雲伝承館に行きます 450円	吉兆館に行こう 道の駅に行ってみよう	料理作り (レトルト食品を食 べてみよう) 料理の練習をしよう 400円	卓球 体を動かそう	
パン屋に行こう パン屋に行ってみよう 500円	ジョブプロ (食パンタゲ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (睡眠・ストレス 解消法) 健康について考えよう	紅葉を見に 行こう 防寒対策を して来て下さい	お菓子作り お菓子作りと茶話会 300円	

WANA JAPAN  
生活訓練

2019

11

月間スケジュール

WANA JAPAN  
の1日

10:00

朝ミーティング

10:15

午前プログラム

12:00

お昼休み

13:00

午後プログラム

15:00

帰りミーティング

閉所

昼食提供

お弁当を390円で  
ご提供します。

WANA JAPAN  
連絡先

0853-72-7200