

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		休み	休み	休み	9:00～ 新年会&初詣  新年のあいさつの後 出雲大社へ初詣
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタグ)  働く力を身に付けよう	塗り絵をしよう  大人の塗り絵に挑戦	休み	プラントの量り売 りを体験しよう  昼食になります 400円	卓球をしよう  体を動かそう	
脳トレ  脳を鍛えよう	ジョブプロ (食パンタグ)  働く力を身に付けよう	コミプロ (一人暮らしに ついて)  住まいについて考えよう	サロン (ここいこ)  お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	キミ子方式 (13:30開始)  絵を描こう	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタグ)  働く力を身に付けよう	本屋に行こう  今井書店	書道をしよう  書初めをしよう	料理作り (惣菜でカツ丼)  料理の練習をしよう 400円	周辺整備& ミーティング  周辺のゴミ拾いと 話し合いをします	
お菓子作り  お菓子作り&茶話会 300円	ジョブプロ (食パンタグ)  働く力を身に付けよう	家事プロ (一人暮らしにか かる費用を知ろ う)  住まいについて考えよう	カラオケ  桑友でカラオケをします	WRAP  元気回復行動プラン	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ジョブプロ (西光寺or 食パンタグ)  働く力を身に付けよう	ホットケーキで ランチ  昼食づくり 300円	休み	料理作り (カット野菜を 使ってラーメン)  料理の練習をしよう 400円	wiiでコミュニ ケーション  楽しくゲームをしま しょう	福祉事業所 商品販売会  イオンモール 昼食代
軽スポーツ (久木公民館)  卓球&カローリング	ジョブプロ (食パンタグ)  働く力を身に付けよう	家事プロ (アパートを見て みよう)  住まいについて考えよう	サロン (ここいこ)  お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	図書館で読書  ゆっくり本を読もう	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
ジョブプロ (西光寺or 食パンタグ)  働く力を身に付けよう	バッティングセン ターへ行こう  体を動かそう 200円	外食に行こう  CoCo壱番屋に行きます	料理作り (魚の缶詰を 使って)  料理の練習をしよう 400円	創作活動  コースター作り 330円	
パン屋へ行こう  パン屋に行ってみよう 500円	ジョブプロ (食パンタグ)  働く力を身に付けよう	家事プロ (WANAの卒業 生に話を聞こう)	ストレッチ  体を動かしましょう	DVD鑑賞  映画をみましよう	

WANA JAPAN  
生活訓練  
2019  
**1**  
月間スケジュール

WANA JAPAN  
の1日

10:00  
朝ミーティング

10:15  
午前プログラム

12:00  
お昼休み

13:00  
午後プログラム

15:00  
帰りミーティング

閉所

昼食提供

お弁当を360円でご提供します。

WANA JAPAN  
連絡先  
0853-72-7200