

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
<b>ジョブプロ</b> (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>DVD鑑賞</b> 映画を見よう	<b>休み</b>	<b>料理作り</b> (焼きうどん) 料理の練習をしよう 400円	<b>ストレッチ体操</b> 体を動かそう	
<b>カラオケ</b> 桑友でカラオケ	<b>ジョブプロ</b> (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>コミプロ</b> (さいころトーク) コミュニケーションの練習をします	<b>サロン</b> (ここいこ) お茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう	<b>キミ子方式</b> (13:30開始) 絵を描こう	
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
<b>ジョブプロ</b> (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>創作活動</b> デコパージュソープ作り 500円	<b>スターバックス</b> にいこう コーヒーを飲みにいこう 600円	<b>料理作り</b> (炊き込みご飯・卵焼き) 料理の練習をしよう 400円	<b>卓球</b> 体を動かそう	
<b>お菓子作り</b> ホワイトデーのお菓子作り 300円	<b>ジョブプロ</b> (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>家事プロ</b> (部屋・畳掃除) 家事の練習をしよう	<b>パン屋に行こう</b> パン屋に行ってみましょう 500円	<b>周辺整備&amp;ミーティング</b> 周辺のゴミ拾いとプログラム決め	
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
<b>ジョブプロ</b> (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>図書館で読書</b> ゆっくり本を読もう	<b>休み</b>	<b>料理作り</b> (からあげ) 料理の練習をしよう 400円	<b>wiiでコミュニケーション</b> 楽しくゲームをしよう	
<b>軽スポーツ</b> (久木公民館) ゲートボール	<b>ジョブプロ</b> (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>家事プロ</b> (掃除用具の使い方・書類の整理) 家事の練習をしよう	<b>サロン</b> (ここいこ) お茶を飲みながらゆっくり過ごしましょう	<b>カフェに行こう</b> ゆったり過ごそう ~1000円	
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
<b>ジョブプロ</b> (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>足湯に行こう</b> 持ち物: タオル	<b>花の郷に行こう</b> 春の花を見に行きましょう 200円	<b>料理作り</b> (魚のホイル焼き) 料理の練習をしよう 400円	<b>三葉亭に行こう</b> 昼食を食べに行こう 1000円	
<b>イオンモールに行こう</b> 出雲のイオンにいこう	<b>ジョブプロ</b> (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>家事プロ</b> (ゴミの分別・リサイクル) 家事の練習をしよう	<b>ジムで運動</b> 持ち物: 上靴・タオル 100円(手帳有50円)	<b>ウォーキング</b> 体を動かそう	
30(月)	31(火)				
<b>ジョブプロ</b> (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	<b>脳トレ</b> 脳を活性化させよう				
<b>書道</b> きれいな字を書こう	<b>ジョブプロ</b> (食パンタグ) 働く力を身に付けよう				

WANA JAPAN  
生活訓練

2020

3

月間スケジュール

WANA JAPAN  
の1日

10:00

朝ミーティング

10:15

午前プログラム

12:00

お昼休み

13:00

午後プログラム

15:00

帰りミーティング

閉所

昼食提供

お弁当を390円でご提供します。

WANA JAPAN  
連絡先

0853-72-7200