

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	図書館で読書 読書をしましょう	休み	料理作り (カレー) 煮込み料理を練習 400円	コースター作り 機織り体験に行きます 500円	
DVD鑑賞をしよう 映画を見ましょう	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	コミプロ (音楽トーク) コミュニケーションの練習をします	サロン (ここいこ) お茶を飲みながらゆつくり過ごしましょう	キミ子方式 (13:30開始) 絵を描こう	
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	松江城へ行こう 周辺を散歩します	周辺整備&ミーティング 周辺のゴミ拾いと話をします	料理作り (卵がゆ) 卵料理に挑戦 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
お菓子作り お菓子作りと茶話会 300円	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (歯の健康) 歯科衛生士さんにお話を聞きます	自己覚知について 自分のストレス対処法を知ろう	休み	
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	月照寺へ行こう 拝観料500円 抹茶400円	休み	料理作り (肉じゃが) 煮込み料理を練習 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
軽スポーツ (久木公民館) グラウンドゴルフをします	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (食生活) 食生活について学びましょう	サロン (ここいこ) お茶を飲みながらゆつくり過ごしましょう	休み	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	ストレッチ 身体を動かしましょう	おもちを使って料理づくり お昼ご飯になります 300円	料理作り (煮魚) 魚料理をしてみよう 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 施設周辺の草取りなどをします	
パン屋に行こう パン屋に行ってみましょう 500円	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (熱中症・食中毒) 対処・予防法を知ろう	藍染め 藍染の体験に行きます 500円	休み	

WANA JAPAN
 生活訓練
 2019
6
 月間スケジュール

WANA JAPAN
 の1日
 10:00
 朝ミーティング
 ↓
 10:15
 午前プログラム
 ↓
 12:00
 お昼休み
 ↓
 13:00
 午後プログラム
 ↓
 15:00
 帰りミーティング
 ↓
 閉所

昼食提供

お弁当を90円でご提供します。

WANA JAPAN
 連絡先
 0853-72-7200