

アクセス方法

ここいこ直江 周辺地図



自家用車

国道9号線「直江」交差点から
北へ100メートル。
看板が目印



〒699-0631 島根県出雲市斐川町直江 4837
障がい者地域活動支援センター ここいこ直江

まずはお気軽にご相談ください

社会福祉法人 桑友（そうゆう）

〒699-0501 島根県出雲市斐川町学頭 1625-4

(代) 電話(0853)72-7200 FAX(0853)72-7201

Home Page
QRコード



※HPのBLGは、毎月更新されています。
今すぐアクセス↑

障がい者地域活動支援センター
(出雲市委託事業)

ここいこ 直江

ご利用あんない



OPEN
10:00-16:00



ここいこの 使い方

■家の外に出ることにチャレンジしたい！
ここいこに自分のペースで通うことからゆっくりはじめられます

■仕事や事業所が休みの時にふらっと立ち寄れます

■話を聞いてほしいとき、グチをこぼしたいとき、気軽に話しに行けます

■お金をかけずに過ごせる場所、時間をつぶせる場所です

■家でやっている趣味の手芸、時々場所を変えてここいでやると、気分転換になって楽しいです

■少し困っているとき、悩んでいるとき、相談できます

このように、**ここいこ**は誰もが気軽に利用できる場所です

プログラムの ご紹介



ここいこ^{キッチン}Kitchen

一緒にワイワイお昼ご飯を作り、
皆で楽しくいただきます

*毎月第1 金曜日 11:00-12:30

*参加費：材料費を参加人数で割った金額
(200円以下)

*桑友(学頭)から送迎あります

手しごと^{テイ}day

手しごとしながら、お喋りも楽しみます

気分で手しごとはお選びいただけ、ご自身の手しごとをご持参いただくのもOKです

*毎月第3 火曜日 13:00-15:00

*桑友(学頭)からの送迎はありません

ここいこ直江

開所日 月・火・木・金曜日
※祝日はお休みです
開所時間 10:00~16:00

ここいこ^{カフェ}CAFÉ

簡単なおやつを皆で一緒につくり、お喋りしながらいただきます

*毎月第3 金曜日 14:00-15:30

*参加費：材料費を参加人数で割った金額
(200円以下)

*桑友(学頭)から送迎あります

サロン

その時に集まった仲間とゲームをしたり、お喋りをしたり、いつもより少し賑やかに楽しみます

*第1、3 木曜日 13:00-15:00

*途中参加もできます

*費用はかかりません

*桑友(学頭)からの送迎あります

※ここいこ Kitchen、ここいこ CAFÉは
2日前までに申し込みが必要です

※日にちの変更をする場合がありますので、参加を希望される場合はご確認ください

※プログラムのない日は、ゆったりのおんびり過ごしていただけます