



社会福祉法人  
桑友  
social welfare corporation soyu

〒699-0501 出雲市斐川町学頭 1625-4



桑友グループホームへのご相談・お問い合わせ

Tel **0853-72-7200**

Fax **0853-72-7201**

月曜～金曜日 09:00～17:00

お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

Home Page  
QR コード



※HPのBLGIは、毎月更新されています。

今すぐアクセス ↑



安心した暮らしの中で

**桑友グループホーム**

外部サービス利用型共同生活援助

障害のある方へ・ご家族の方へ

## 外部サービス利用型共同生活援助

「一人暮らしは淋しくて心細い」「ゆくゆくは一人暮らしをしてみたい」など、あなたに合った“安心した暮らし”の中で、応援します。

それぞれの生活スタイルを大切に、ルールを決め、役割・責任を持ってお互いに協力しながら地域で共同生活をおくれます。

利用目的・目標は2種類あります。

### 一人暮らしに向けた「短期的利用」

洗濯や掃除、食事の用意などの生活力を身につけ、関係機関と協力しながら、一人暮らしに向けて訓練します。

利用期限：話し合いの上決めます。

### 同居人と助け合いながら、安心した生活をおくる「長期的利用」

共同生活をしながら、継続して地域で生活できるよう応援します。生活のしづらさなどがあれば、必要なサービスを利用し、和らいでいけるようにします。

利用期間：ありません。

## 利用の流れ

①主治医の先生、病院の相談員、相談支援専門員、お住まいの市町村障害福祉課へ相談してください。



②見学



③体験

体験の日数や回数はお一人お一人の状況に応じて、決めます。

### グループホーム体験料(1泊)

居室利用料:1,000円

共益管理費:100円

水光熱費:320円

食費(夕食):500円

※夕食は注文制なので、自分で用意することもできます。

朝・昼食は自己調達となります。

※駐車場料:100円(必要な方のみ)

④ 正式利用に向けての調整(支援会議)

利用を決める時には、今後の目標と役割分担の確認をする支援会議をみんなで行います。



⑤ 利用開始

「地域での生活が不安・・・」「洗濯、掃除うまくできるかな・・・」

「薬の管理や通院は大丈夫かな・・・」「人間関係がうまくいくかな・・・」

お悩みや不安がある方の「暮らしつづける」を

サービス管理責任者、生活支援員、精神保健福祉士、社会福祉士の専門スタッフがサポートします！！

## 桑友グループホームの紹介

### さわやか荘 《男性用グループホーム》

- 定員:5名
- 費用:利用料がかかりますが、世帯の収入に応じて減免制度があります
- 料金:家賃(1ヶ月分)24,500円~31,000円  
共益管理費(1日あたり)350円  
食費(夕食のみ:1日あたり)500円
- 特徴:荘原駅近く(徒歩10分)  
畑で菜園ができる



### ハイツマルベリー 《男女別グループホーム》

- 定員:12名
- 費用:利用料がかかりますが、世帯の収入に応じて減免制度があります
- 料金:家賃(1ヶ月分)24,000円  
共益管理費(1日あたり)510円  
食費(夕食のみ:1日あたり)500円
- 特徴:各居室IHコンロ・冷蔵庫完備



### ふくふく荘 《女性用グループホーム》

- 定員:4名
- 費用:利用料がかかりますが、世帯の収入に応じて減免制度があります
- 料金:家賃(1ヶ月分)24,000円~26,000円  
共益管理費(1日あたり)510円  
食費(夕食のみ:1日あたり)500円
- 特徴:荘原駅近く(徒歩7分)



### ライブハウス 《女性用グループホーム》

- 定員:7名
- 費用:利用料がかかりますが、世帯の収入に応じて減免制度があります
- 料金:家賃(1ヶ月分)22,000円  
共益管理費(1日あたり)540円  
食費(夕食のみ:1日あたり)500円
- 特徴:1階建て平屋



加えて食費(朝食・昼食代)や日用品費、受診代(診察代、薬代、交通費)など大体、1ヶ月8~9万円程度の出費が目安となっています。  
※必要な方のみ駐車場料(1ヶ月分)3,000円がかかります。

#### ◎近隣の社会資源

- ・食料品等:プラント、ローソン、コメリ、道の駅湯の川、ラーメン店
- ・医療機関:吉岡医院、原歯科医院
- ・他:山陰合同銀行、郵便局、理髪店、コインランドリー、荘原駅、湯の川温泉

## グループホームレクリエーション

月1回程度、土日祝や大型連休にレクリエーションをおこなっています。カラオケやボーリング、温泉、釣りなど皆さんが楽しめる内容を企画しています！

WANA JAPANに入所されている方々と合同で行うこともあり交流の場にもなっています♪



「休日何をして過ごしたら良いか分からない…」「外出して気分転換したいけど一人はちょっとな…」という方にも！

『皆でわいわいお喋りできて楽しい』『あまり行くことのない場所に行けて嬉しい』などの声が聞かれています。

## ある利用者さんの1日

7:00

起床

朝ご飯は自分で用意しています。

8:30

福祉サービス事業所で作業

パン工房での機械掃除。最近力を入れている作業で隅々まで丁寧に掃除をしています。

16:30

夕方にスタッフが訪問

体調や服薬の確認をします。

18:00

夕食当番&夕食

交代で夕食の準備や片付けをします。夕食は自分作ったり、お店で買ってくることもできます。

19:00

自由時間

空いた時間にはよくギターを弾いています。最近は路上ライブもしています。

22:00

消灯

おやすみなさい



- ・起床、就寝時間などは、一人一人の生活リズムによって異なります。
- ・門限などは特にありませんが、帰りが遅くなる時には同居人とスタッフに伝えて出かけてください。