

～桑友&まるベリーはあなたのより豊かな人生の追求と自己決定により選択された生き方を支援します～

・桑友&まるベリー機関誌・

虹の元 つうしん

NIJINOMOTO TSUSHIN



発行

社会福祉法人 桑友

虹の元会

虹の元つうしん編集委員会

★出雲市斐川町

・WANA JAPAN

・まるベリー斐川

・そうゆう相談センター

・ここいこ

・桑友グループホーム

★松江市

・まるベリー松江

・松江障害者就業・生活支援センターがらす

105号

2019年 春号

WANA JAPAN (宿泊型自立訓練、生活訓練、短期入所)

NEW 短期入所事業を始めます！

短期入所は、自宅で介護を行っているご家族（介護者）が病気などの理由により介護を行うことができないときに、ご利用いただける短期間の入所サービスです。

ご利用希望者は

お近くの相談支援専門員の方にご相談ください。

手巻き寿司♪



NEW

生活訓練プログラムをリニューアルします！

家事や料理の基礎が一通り学べるよう月ごとにテーマを決めて取り組みます（半年で一区切り）。

一人ひとりが“やってみたいこと”や

“できるようになりたいこと”に挑戦します。



＜生活の多様なプログラムを用意しています＞

家事プログラム

洗濯、掃除、買物、ゴミの分別など家事全般について学びます。

コミュニケーションプログラム

人と話す不安が少しでも軽くなるよう、場面に応じた会話方法を学びます。

運動プログラム

ウォーキング、ストレッチ、スポーツなどをおこないます。

仕事プログラム

食パンのタグ作りやお寺、施設の清掃などを体験できます。

余暇プログラム

お菓子作り、買物、外出など季節に合ったレクレーションをおこないます。

個別プログラム

一人一人の生活課題に合わせて練習をおこないます（通院練習、各種手続き方法など）。

WANA JAPAN へのお問い合わせ 0853-72-7200（担当：金友^{かねとも}）

今回の“つうしん”は・・・ **各事業所紹介** です♪

（新しい取り組みや普段の様子をご紹介します）

まるべりー松江

(就労移行・就労継続B型・生活訓練・就労定着)

【軽作業】

部品の組み付け、建物内の清掃、制服の洗濯、アイロンかけなど様々な作業をおこなっています。自分のペースに合わせて作業することができます。



部品の組み付け

アーモンドペー
スト塗り



【菓子工房】

クッキーやラスクなどのお菓子を製造しています。お客様の口に入るものを作っているため、衛生管理には特に気を付けています。

利用者の方にもまず一番に覚えていただくのがこの衛生管理です。覚えることが多くあり、最初は戸惑われると思いますが、毎日繰り返し実践することなので、みなさん自然に身につけられるようになってきます。

【1 階事務所】

工房で製造されたお菓子の仕上げをおこないます。一つ一つ丁寧にシールを貼ったり、箱に詰めたり、袋に入れたりしています。期間限定のギフトの時期になると、その時々で仕上げの仕方が変わりますが、間違えないように注意しながら作業をします。



二人一組で検品

島根県庁第二庁舎



【県庁ワークセンター】

県庁内の一画で仕事をしています。県庁内で各課から様々な作業（発送準備・資料袋詰め・郵便物の受け渡し等）の依頼を受け、色々な人と関わり、職場の雰囲気を感じ、働くイメージを持つことができます。

【オフィスまるべりー】

パソコン訓練、事務作業、就労訓練プログラムを行っています。事務作業は、伝票等を整理し、パソコンに入力したり、公共料金等の請求書を入力するなど経理の一端を担う業務もしています。プログラムでは、働くために必要な知識を身に付けるため、ビジネスマナーや面接練習、企業見学、ハローワークへ行くなどしています。



講師を招いてのプログラム

まるべりー斐川 (就労移行・就労継続B型・生活訓練・就労定着)

NEW

デイリーセミナーを始めます！



セミナーの様子

4月から新しくデイリーセミナーを始めました。初級～中級にわけて、15分から30分程度座学で学びます。まるべりーでの仕事の内容や、ビジネスマナー、就職するための知識などを身に付け、準備をするためのセミナーです。対象の方は日々変わりますが、その人に合わせた内容でセミナーを実施しています。

短時間ですが、ゆっくりお話をすることができますので、日々積み重ねることによって、新たな気づきを得ることにつながればと考えています。

◎参加者の方から色々な感想をいただいています♪

- ・ゆっくり話を聞くことができて良かった
- ・わからないことが確認できて良かった
- ・知らない事を勉強できた
- ・リラックスしていろんな話ができただ など

NEW

パン工房 スキルアップ勉強会を始めます！



パン工房では、4月より、経験の浅いスタッフに対し、パン製造についてスキルアップを図るための勉強会を始めました。パンの醗酵、成形、生地扱い方、焼きの見極め、などさらなるスキルアップを目指し、製菓衛生士の資格をもつスタッフが、各工程の指導をおこなっていきます。

今までは、日々の慌ただしい製造作業をしながら、その場で指導をしてきましたので、きちんと時間が取れず丁寧に教えることが難しい状況でした。そこで、製造スタッフ皆で集まり、パンの原材料についての基礎知識や製造工程などを理解し共有することで、日々の疑問などを解決しつつ、今後のパン製造についても均一化を図りたいと思います。

パンの製造で忙しくしている日々ですが、今後も、安全・安心で美味しいパンを皆様にお届けできるようスタッフ一同取り組んでまいります。



工程を丁寧に確認



あんパンの成形をみんなで確認

松江障害者就業・生活支援センター ぷらす

障害のある当事者の方が、一般企業で「長く働き続けられるように」
障害のある方を雇い入れておられる一般企業が「長く雇用し続けられるように」
お互いの間に入って、サポートしているのが、ぷらすです。
「長く働き続ける」=定着支援 をメインの業務として日々、丁寧な支援をこころがけています。



【 交流室 】

ぷらすに入って奥にある大きな部屋です。
毎月1回開催している「縁 ing カフェ」の会場にもなっています。在職登録者さんの集いの場です。



〈縁 ing カフェの様子〉



【 相談室① 】

交流室の隣の部屋です。少し大きめの部屋です。登録者さんだけでなく、ご家族、支援者の方（医療、福祉、教育、行政等）とのチーム支援での話し合いをすることも多いです。
ぷらすだけでなく、様々な機関と連携して、お一人お一人のニーズをかなえる支援を行っています。



【 相談室② 】

個別の相談をじっくりとすることの多い小さめの部屋です。
会社の愚痴や嬉しかったこと、気になること、不安、ストレス、人間関係の悩み、自分のできること、できないことなど仕事の話をたくさん話してもらって、一緒に悩みを考え一緒に喜びを共有させてもらっています。働くための生活の相談にものらせてもらっています。（引っ越し、結婚など）
また、会社に提出する書類のお手伝いや就職活動の履歴書を書く際のお手伝いなども時間をかけて、この部屋にこもってやることもあります。プライバシーが守られているので話しやすい環境と話しやすい対応を心がけています。

ここいこ (地域活動支援センター)

改めて、ここいこのご紹介です
「ここいこ」とは...

- ☆来たいときに来て、お茶を飲んだり、テレビを観たり、**ゆっくり**できる
- ☆「少し人と話したいな...」「グチをこぼしたいな...」と思ったとき**にお話し**できる
- ☆少し困ったとき、迷ったとき、**相談**できる
そんな、場所です

ここいこ Kitchen(キッチン)

参加者の皆さんと一緒に昼ごはんを
作って食べるプログラム
〈第1水曜日〉

プログラムの
ご紹介

ここいこ CAFE(カフェ)

参加者の皆さんでおやつを作って、
お茶会をするプログラム
〈第3金曜日〉

ここいこ直江→

2019年度 ここいこの推し!!



相も変わらず、
のんびり・ゆっくり・時が止まったような(笑)空間
をご提供します。

サロン

その日、集まった人たちで、思
い思いに過ごします
ここいこが一番賑やかな日です
〈第1・3木曜日〉

手しごと day

お喋りしながら手しごとを楽し
むプログラム
手しごとの持ち込み OK♪
〈1回/月(火曜日)〉



ここいこ・そうゆう相談センタースタッフ

そうゆう相談センター

松江と斐川のそうゆう相談センターが統合して1年が
経ちました。「活動拠点をまとめることで、相談員同士
がこれまで以上に連携し、利用者の方々に有意義な支援
を実現することが狙いです。」と昨年の通信でお伝えし
ていました。

現場では変わらずドタバタとしていますが、ミーティ
ング等を行い、相談員同士が孤立しないよう取り組んでい
ます。

昨年度の途中から桑友のHP内の写真が変わっていることにお気づきでしょうか?
ブログだけでなく各部門のページも時々で良いので見てみて下さい。

パンフレットも
出来ました!

桑友グループホーム

20代~70代の幅広い年代の方が、地域で共同生活をしながら、
一人ひとりに合った“安心した暮らし”を見つけています。

「地域で暮らしたいけど、一人暮らしは心細い。」 「いつかは
一人暮らしをしたいけど、今すぐは不安。」など、望む暮らしへの
想いは様々です。今後一人暮らしを希望されている方には生活力
が身に付き自分でできることが増えるように支援し、グループホ
ームで長く生活していきたい方には、共同生活をしながら継続し
て生活していけるように支援しています。



グループホーム利用者の方が植えられた花壇♪



～2018-19年度 新入職員スペシャル～

休みの日なにをしていますか？

余暇
図鑑



おくはら くみこ
奥原 久美子さん
(まるべりー松江)

仕事をするのは、
3年ぶり！！

—趣味は何ですか？

園芸は心が落ち着きます。
お金をかけずに楽しんでいます♪

—抱負をお願いします。

ブランクが大きく、ご迷惑をかけていますが、頑張りますのでよろしくお願いします。



なかむら ひなこ
中村 緋奈子さん
(ぶらす)

仕事に早く
慣れたいです！！

—趣味は何ですか？

3月から欒坂 46 を好きになり、今は欒坂の動画を観ることです♪

—抱負をお願いします。

お金を貯めて、欒坂のライブに行ったり、グッズをたくさん買って貢ぎたいです（笑）



まえだ たえこ
前田 妙子さん
(WANA JAPAN)

息子と日々闘っています！

—趣味は何ですか？

最近では、ボヘミアンラプソディを2回、スサノオマジックの試合を始めて観に行きました♪

—抱負をお願いします。

身体を鍛えて若々しくいたいです！



めつぎ たかゆき
目次 孝之さん
(ぶらす)

お金を貯めて遠方へ一人旅に♪

—趣味は何ですか？

出かけるのが好きで、車で出雲や米子に行って、ぶらぶら良さそうなお店など回っています。

—抱負をお願いします。

ぶらすでピアとしての仕事を広げ、より充実した活動をしていきたいです！



やまもと ようこ
山本 容子さん
(ぶらす)

育児奮闘中！！

—趣味は何ですか？

趣味はこれといって・・・
休みは子供の習い事や部活の送り迎えなどでバタバタしています・・・

—抱負をお願いします。

みなさんみたいに寄り添った支援がしたいです！
個人的にはダイエットしたいです（笑）



よしだ のりこ
吉田 範子さん
(ぶらす)

日々追われています・・・

—趣味は何ですか？

音楽グループの活動に参加しフルートを吹いています♪

—抱負をお願いします。

彩り豊かな人生にするために若々しく様々なことに挑戦していきたいです！

～松江地区精神障がい者家族会連絡協議会・松江市立病院家族会・虹の元会主催～

報告 「暮らしの多様性を考える」

研修会を 3/30（土）市立病院講堂で行いました

前回 104号の特集「暮らしの多様性を考える」をより深めるため、当事者の方の事例発表会と美作大学准教授の薬師寺明子氏をお招きし「思いを実現するためのさまざまな支援の形について」お話しいただきました。



薬師寺明子先生

薬師寺先生には、岡山を中心に様々なグループホームを紹介いただきました。住居の形態も、提供するサービスも、それぞれ独自の色があります。自分の思いに合わせて住居を自由に選べたり、場合によっては自分たちで設計できる、多様な選択肢の必要性を改めて感じました。



七十名近い参加者でした！

周りのサポートに感謝しながら 一人暮らしをされているNさん♪



支援スタッフ

Nさん

Nさんは、一人暮らしを始めて3年になります。訪問看護などや月に1回のNさんサポート関係者が集まる会議などがあることによって、気持ちの上でも安心した暮らしにつながるそうです。

日々の様子を映した動画を流してわかりやすい発表でした

日々の生活を楽しんでいる 実家で一人暮らしのOさん♪



支援スタッフ

Oさん

Oさんは、ヘルパーさんと話をしながら楽しそうに手際よく一緒に料理されています。お休みは米子市まで買い物に行ったり、好きな歌手を聞いたりして過ごされています♪掃除など維持は大変ですが、思い入れのある実家を守っていきたいというのが印象的でした。

女の子をめでたく出産されたAさん夫婦♪

ご本人は3月に出産したばかりで出席できず、今回はスタッフが代理で発表しました。結婚や出産に合わせてサポート体制が流動的に変化したり、旦那さんも育児休暇を取得されるなど、周りの温かい協力の様子が伝わりました。新婚お二人のかわいいお部屋も印象的でした♪

実際に皆さんの日常の暮らしぶりを、動画を交えながら発表していただき、皆さんが日々どのように周りの方に協力してもらいながら生活されているか、様子がよく分かりました。薬師寺先生のお話は、他法人での取り組みなど知れる良い機会となりました。

（虹の元会事務局 三原）

虹の元会 総会のお知らせ

日時：2019年6月22日（土）10：00～12：00

会場：ここいこ学頭（〒699-0501 出雲市斐川町学頭 1625-4）

参加申込み・問合せ：虹の元会事務局 0852-60-1858（岡田）

議案（予定）：

第1号議案 2018年度活動報告及び決算報告について

第2号議案 監査報告について

第3号議案 2019年度活動計画及び予算について

第4号議案 2019～2020年度役員体制について

今総会では、虹の元会の活動について話し合いたいと思います。

障害者の働くと暮らすを応援する情報発信、研修会などについて関心のある方はぜひご参加ください

投稿コーナー



(音楽)
音がくはよくわからない
ね不足な日も元気な日もー
音がくは 心にやさしい
むずかしいそうさはなし
小さなラジオでもラジオも
でもかける
令和はリラックスしたい
すきなうたが「てきまなう」にー

よろしく

えみこ作

～虹の元会 応援費募集～

虹の元会は、社会福祉法人桑友（そうゆう）とともに、「働きたいんだ！地域で暮らしたいんだ！」と願う障害者の方たちを支援しています。

虹の元会は、家族、利用者、地域の方々、企業など多くの人たちの協働の輪を広げようと、桑友&まるべりの家族会と後援会が合体し2009年度に結成しました。多くの皆さまのお力をいただき、社会情勢の激動にも揺るがない活動を作り上げたいと考えています。

つきましては、この活動を応援して頂く応援費のご協力をお願いいたします。100号以降も順調に発行する虹の元つうしん、利用者や地域のニーズに対応した研修会など、引き続き取り組んでまいります。

ぜひご理解、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 虹の元会事務局：社会福祉法人桑友 法人本部 気付
TEL 0852-60-1858 FAX 0852-60-1835
〒690-0064 松江市天神町93 E-mail:info@soyu.or.jp