

# ココいこ 通信 V0.1

## こんにちは。「ココいこ」です♪

出雲市斐川町直江にあります「ココいこ」です。  
今回は V0.1 ということで、少し自己紹介から……

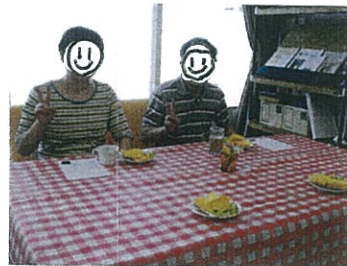


「ココいこ」はこんなところですよ。

- ① 来たときに来て、お茶を飲んだりTVを見たり、ゆる〜りできる
- ② “少し人と話したいな...” “ガチをこぼしたいな...” と思ったときに  
お話しできる
- ③ 少し困ったとき、迷ったときなど、相談できる  
……「ココいこ」はあなたの(お)とできる居場所でありたいと思っています。  
()でも気軽にふら〜っと立ち寄ってみてください♪

## 「ココいこ CAFE」開催しました。

6月1日、第1回「ココいこ CAFE」を開催しました。簡単な“おやつ”を作ってお喋りしながら食べましょうというので、今回はフレンチトーストを作って食べました。作りかたにちよとひとエ夫あるフレンチトーストでした。作業所時代に「フレンチトーストを作っていた!!」という“腕に覚えあり”な方に火をつけてもらいましたが、絶妙な火焼き加減の美味しいフレンチトーストが出来上がりました。ゆる〜りお喋りしながら、美味しくいただきました♪



「ココいこ」の入ロロ入って正面の壁をデコレーションしています。5月からは爽やかな新緑の季節をイメージして1本の樹を飾りました。

飾った葉っぱは、「ココいこ」に来られた方たちに1枚ずつハサミで切るお手伝いをしてもらいました。こんな風に、ちよこと出来る“手しごと”をいくつかご用意しています。

7月からはまたデコレーションを変化させる予定で、来所される方にちよこちよこと取り組んで頂いているところです。

ぜひ、ウオールデコの変化も楽しみにいらしてください! 😊

## ウオールデコ



冷たい飲み物も準備してお待ちしています! ぜひ、いらしてください。

ココいこ / そらゆる相談センター 斐川  
直江サテライト おちらとサロン ココいこ  
〒699-0631 出雲市斐川町直江4837  
開業日：月～金  
開業時間：10:00～16:00  
休業日：土・日・祝日  
お問い合わせ先  
TEL 0853-72-7200  
(社会福祉法人 桑友)

