

～桑友&まるベリーはあなたのより豊かな人生の追求と自己決定により選択された生き方を支援します～

・桑友&まるベリー機関誌・

虹の元 つうしん

NIJINOMOTO TSUSHIN



発行

社会福祉法人 桑友

虹の元会

虹の元つうしん編集委員会

★出雲市斐川町

・WANA JAPAN

・まるベリー斐川

・そうゆう相談センター

・ここいこ

・桑友グループホーム

★松江市

・まるベリー松江

・松江障害者就業・生活支援センターがらす

101号

平成30年 春号

はじめまして、オフィスまるベリーです(*^。^*)

オフィスまるベリーは2017年8月、松江市内の中心部のオフィス街に「まるベリー松江」のサテライトとして開設しました。精神障害・発達障害の方に特化した就労移行支援事業です。

県下、初のスタイル!!



オフィスまるベリーは山陰中央ビルの4Fにあります。

<オフィスの特色>

①1年での就職が目標

②事務&パソコン業務に特化



③就労訓練プログラム（講座）

働くために必要な知識を身に着けるための多様なプログラム（講座）を用意しています！

←オフィス街に位置し、テナントビルには他の企業や1階にはお洒落なカフェもあります。施設に通うのとはまた別の緊張感やモチベーションを感じることができます。



〒690-0087

松江市殿町 383 山陰中央ビル 4 階 405 号

【問合せ】0852-60-1858（担当：豊田）

6/23（土）オフィスまるベリー見学・体験会
開催案内は最終ページにあります

オフィス
まるベリー
特集!!



詳細は次ページから！

オフィスまるべりーでは

1年での就職を目指します



・利用開始から就職までの目標期間（1年）

就職準備① （3か月）

- ・パソコン訓練
- ・事務作業
- ・プログラム

就労訓練をしながら生活のリズムを整え、仕事をしていく上で必要なことを学ぶ

就職準備② （3か月）

- ・パソコン訓練
- ・事務作業
- ・プログラム

引き続き就労訓練をしながら学び、企業実習への準備を行う

企業実習 （3か月）

企業での実習を経験しながら、自分に合う職種や働き方を見つけられるように、いろいろチャレンジ

就職活動 （3か月）

書類添削や面接練習、合同面接会への参加など、サポートを受けながら就職活動を行う

・就職後は「職場定着支援」をおこないます。就職した職場で、企業や関係機関のスタッフと連携しながら、働きやすい環境を一緒に築いていきます。

「パソコン訓練」（それぞれの経験や知識に応じてコースや目標を設定します）



- ・パソコンの基本操作
- ・テキスト学習（ワード、エクセル、MOS）
- ・模擬課題（アンケート入力、伝票修正）



「事務作業」（会社等から請け負った実際の業務をおこないます）



- ・各種書類のチェック、入力など
- ・発送物のセット、封入、発送
- ・チラシ作成
- ・ピッキング等

「服装はオフィスカジュアルで♪」
実際に服屋さんにお邪魔してオフィスカジュアルについて知るプログラムもあります。

「就労訓練プログラム（講座）」（就職の準備や社会人として必要な知識の習得を目指します）

・3か月1クール（計24コマ）の例

働くための準備編	就職活動編	働き続けるため編
ビジネスマナーの基本①	ハローワークの利用方法	食生活
ビジネスマナーの基本②	働き方（オープン・クローズ）	生活に必要な医薬品
ビジネスマナーの基本③	支援機関の役割・利用方法	仕事術（スケジュール管理等）
社会人として働くこと	履歴書・職務経歴書の書き方	郵便局・金融機関の活用方法
文書のマナー	面接練習	給料、税金、年金、保険等
SST①	SST②	SST③
社会情勢研究①	ビジョントレーニング	社会情勢研究②
ペン字・電卓	運動	口腔ケア



＜食生活についてのプログラム＞
プログラムでは、外部から専門の講師を招いたり、外部へ見学に出かけて学ぶこともあります。

オフィスまるべりーQ&A



Q1：一日の流れを教えてください。

A1：基本的に以下の通りです（業務の都合で変更もあります）

午前	9：50～	朝礼
	10：00～12：00	訓練（事務作業など）
	12：00～12：50	昼休憩
午後	12：50～	昼礼
	13：00～15：00	訓練（プログラムなど）
	15：00～15：15	掃除
	15：15～15：30	日報・終礼
	15：30	退勤



＜新聞を読む利用者さん＞

朝礼前や昼休憩に新聞を読むのを習慣にする方もおられます。時事ネタは、雑談には欠かせない要素のひとつです。



Q2：工賃は支給されますか。

A2：オフィスまるべりーは工賃手当の支給はありません。先々就職してしっかりと収入を得られるよう訓練に専念しているためです。ただし、条件を満たしている方は皆勤手当の支給があります。



Q3：駐車場はありますか。

A3：公共交通機関や自転車などを利用して通所している方がほとんどです。車通勤を希望される方は、近隣に有料駐車場がありますのでご相談ください。

実際にオフィスまるべりーで訓練されている皆さんに話を伺いました！！

Q1：オフィスまるべりーに通おうと思った理由は、何ですか？

A1：事務職への就職を希望しており、見学をしたら雰囲気も良く、ここにしようと思いました。

Q2：オフィスまるべりーに通ってみて、どうですか？

A2：プログラムが身についてきたと実感しています。そのような機会が持てたのも良かったです。

A2：分からないときは教えてもらえるため、安心して通えています。

Q3：作業はどうですか？

A3：経理業務では お金の処理など間違えてはいけないため、緊張感を持っておこなっています。

Q4：企業実習はどうですか？

A4：不安や、緊張もありますが、オフィスで効率を考えながらおこなっていたので、今、活かせていると感じています。

ご質問にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



～新年度 各所から～

松江障害者就業・生活支援センターぷらす

昨年9月に事務所を移転し、心機一転。新しい事務所では交流スペースを設け、月1回、一般企業でお仕事をされている方同士の交流の場『縁ingカフェ』を開催しています。縁ingカフェでは仕事のこと、日々のたわいのないことなどをコーヒーや紅茶などを飲みながら語り合ったり、時にはゲームをしたり、まったりと過ごしています。他にも余暇支援として皆で外出するレクリエーションやスポーツ、勉強会など様々な企画開催をしています。

今年度もお仕事場面でのサポートは勿論ですが、「また明日から仕事頑張ろう！」と思えるような企画を色々と開催する予定です！



<縁ingカフェの様子>

まるベリー松江

4月から新しい職員も加わり、全部署で協力しながら日々の業務に取り組んでいます。菓子工房では、夏ギフトに向けて商品開発の真っ最中ですよ！春ギフトをご注文くださった皆さま、ありがとうございました～！！

まるベリー斐川

(パン工房)



新商品をお楽しみに！！

工房では、毎日朝早くから、メインの食パンを中心にパンの製造をしています。その中でも、一番人気は、玄米食パンです。そして現在、玄米食パンに続く、商品の開発に取り組んでいるところです。ブログなどで紹介していますので、ぜひ一度見てください。

そしてもう一つ、来年度から始まるHACCP対応の新工房への移行の準備です。ミーティングを月に数回おこない、各スタッフのスキルアップ、意識の統一化をしています。今おこなっている全ての作業の見直しや改善を考え、今からでも新しい体制への切り替えを始めているところです。

一歩ずつですが、より安全で安心な商品をご提供できるように頑張っています。

(軽作業)



新しい作業に挑戦中！！

2月より新しい作業が始まりました！！

ブラッシュというプラスチックでできた部品を、先端が輪になった鉄の棒にはめ込み、グリスを塗る作業です。

当初は、新しい作業でもあり戸惑いもありましたが、今では「楽しい」「やりがいがある」等の意見があり、人気の作業になりました。工賃向上にも繋がっています。

日々繰り返し作業をおこなうことにより集中力や正確性の向上などステップアップに繋がっている人が多くいらっしゃいます。他にもいろいろな仕事がありますが、詳しくは桑友ブログをご覧ください。

(受託)

道の駅湯の川の清掃業務は毎日、まめなが壱番館の清掃、湯の川温泉松園の清掃などは月に数回のペースで施設外の訓練も行っています。施設外での作業は、施設内とは環境が変わり、施設外ならではの緊張感を持ち、外部の目に触れ作業することで、就労への自分の力やイメージをより具体的に考えていく良い場となっています。



<旅館等での清掃業務>

～新年度 各所から～

ここいこ・そうゆう相談センター

「ここいこ」

今年度も、のんびりゆったりな“ここいこ”です。毎月の「Kitchen」、
「CAFE」のプログラムも定着し、ご飯作り・おやつ作り・お喋りしながら楽しく食べる！を楽しみにしていただけるようになりました。

昨年度末から新しく“手しごと day”というプログラムを開始しました。お喋りを楽しみながら、手しごともしよう♪というプログラムです。まだ手探り状態ですが、楽しいお喋りと共に生まれた作品をいつか皆さまにお届けできたら…と思っています。

のんびりな日、賑やかな日、美味しい日、色んなここいこがあります。



「皆さま、ふらりとお立ち寄り
ください♪」



「そうゆう相談センター」

本年度より、松江・斐川の相談支援事業所がひとつになりました。活動拠点をまとめることで、相談員同士がこれまで以上に連携し、利用者の方々にとって有意義な支援を実現することが狙いです。…と、何だか言い回しだけは立派ですが、新しい体制に慣れるまで現場はまだまだドタバタしそうな予感もします。引き続きご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

WANA JAPAN

<宿泊型自立訓練>

2年間という期限の中で、アパートやグループホームなど次の住まいに向けて、日々の生活の中で必要な『生活リズムを整える、洗濯や掃除、食事の用意、お金の管理、薬の管理』などの身の回りのことができるように共同生活をしながら学んでいます。他に、2ヵ月に1回外食に行ったり、みんなで夕食を作ったりもしています。最近では、マックにハンバーガーを食べに行きましたよ。

<自立訓練（生活訓練）>

生活の中で必要な家事の仕方や余暇の過ごし方、コミュニケーションの取り方、働く力を身に付けられるよう集団プログラムや個別プログラムを通して訓練をおこなう日中活動場所です。みんなで料理やお菓子を作って食べたり、天気の良い日は、ウォーキングをしたりします。時には温泉や道の駅にドライブなどリフレッシュしています。



<布団シーツ干し>



<手作りケーキ>

桑友グループホーム

グループホームでは、皆さんが共同で生活し、お互い助け合いながら暮らしています。同時に自立に向けて必要な家事などをスタッフと一緒に練習しています。

連休などには、皆さんが楽しめるようなレクリエーションという事で、カラオケやボーリング、温泉などを企画します。また、自分達だけでは不安なときは、スタッフも参加してたこ焼きや鍋をする事もあります。普段あまり聞けない話が聞けるので良い交流の機会になっています。



<たこ焼き♪>



～2018年度 新入職員スペシャル～ 休みの日なにしていますか？

余暇 図鑑



やすだ かほ
安田 花帆さん
(まるベリー斐川)

誕生日は9月9日で
おとめ座です。
血液型はO型です。

—趣味は何ですか？

映画が好きで、よく見えています。特に好きなジャンルはアクション系です！

—最近観た映画は何ですか？

シェイプ・オブ・ウォーターです。

—アクション系でおすすめの作品を教えてください。

キングスマンです。

—その作品のおすすめポイントはどこですか？

スーツ姿と武器がかっこいいのと、パグがかわいいところです。

—最後に一言お願いします。

覚えることが多く大変ですが、早く一人前になれるように頑張ります！！

—趣味は何ですか？

趣味はバンド（聴くのも演奏するのも）とお笑いを見ることです！

—好きなアーティストはなんですか？

好きなアーティストは Bon Jovi です！

—そのアーティストを詳しく教えてください。

It's My Life などが有名曲のアメリカのバンドです！

—イチオシのお笑い芸人を教えてください。

今のイチオシは見取り図というコンビです！

—最後に一言お願いします。

ご迷惑をおかけすることが多々あるとは思いますが、
よろしくお願いします！



よしぎ りえ
吉木 理恵さん
(まるベリー斐川)

誕生日は1月11日で
やぎ座です。
血液型はO型です。



かわしま ちか
川島 千佳さん
(WANA JAPAN)

誕生日は3月7日で
魚座です。
血液型はO型です。

—趣味は何ですか？

ジャニーズが好きなので、よく曲を聞いています。

女性アイドルも好きで動画を良く見えています。

—ジャニーズの中で好きなグループは？

関ジャニが好きです。毎年、ライブに行っています。

—その中で誰のファンですか？

みんな好きなのですが、一番好きなのは大倉くんです。顔がかっこよくて大好きです。

—好きな女性アイドルは誰ですか？

モーニング娘です。ダンスが揃っていて見ていて楽しいです。

—最後に一言お願いします。

分からない事が多いですが、早く覚えられるように頑張ります、
宜しくお願いします。

—趣味は何ですか？

お菓子や料理を作ることが好きです。

—得意料理は？

エビチリや油淋鶏など中華が得意です。

—料理に興味を持ったきっかけは？

小学生の時に母と一緒に料理作りをしたことがきっかけです。

—作ってみたい商品がありますか？

まるベリー—こだわりの材料などを基本に、カラフルなおさかなクッキーを作りたいです。子どもたちが喜ぶような、目を引くような可愛い商品を開発してみたいです。

—最後に一言お願いします。

仕事も始めたばかりで不慣れなことも多いですが、一生懸命取り組んでいきますので、よろしくお願いします。



たなか さほ
田中 咲帆さん
(まるベリー—松江)

誕生日は8月10日で
しし座です。
血液型はO型です。

投稿コーナー

～詩：えみこさん作～

元まるベリー—利用者のえみこさん。

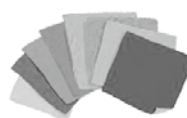
虹の元つうしん創刊時から詩やエッセーの投稿を続けてられています。

毎号発行を心待ちにされています。

(おふろ)
おふろの日はタイヘン●●
今日のヘルパーさんとうまく
いくな？
PM3:00あきた
おゆに入って、体をあらう
いどうやシャンプーはてつだ
つてもら
けんかなどしてるひまはない
ワイルドガヤカヤ—私もおかし
なる
うてからはハートあーあー！
よろしく えみこ作

(おりがみ)
私はリハビリをかねて
かぶとを作っている
1つ1つに心がこもって
いる
4つてきたときは
厚生センターの人におくる
私ははつらい(プレゼント
やさん)になりたい
よろしく えみこ作

(いどうのいわさ)
私は7日おきにやった事
をライブラリーに伝えて
いる。
すると○○いふというのか
もらえるのだ
春になり私はへやでも
うごくのにはらはらしてる
じをかいたりおうちをお
たりCDをきいたりとしたし
たよりないめでもかわいい
よろしく えみこ作



虹の元会総会＆研修会のお知らせ

2017年度の虹の元会総会を下記の日程で開催します。

また、総会と併せて研修会を開催します。

今回は、今号で特集した「オフィスまるベリー」の見学会です！

「オフィスがどんなところかは分かったけれど、実際の雰囲気ってどう？」

「プログラムってどんな感じなの？」

と感じた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

オフィスまるベリーを見学し、実際にプログラムにも参加してみましょう！

日時 6月23日（土）

研修会 9：30～12：00

総会 12：15～13：00（まるベリー松江にて。移動はご相談ください。）

会場：オフィスまるベリー（松江市殿町383 山陰中央ビル4階405）

※オフィスまるベリーには駐車場がありません。

島根県民会館駐車場（有料）をご利用ください。

送迎を希望される方はお知らせください。



参加を希望される方は、6月8日までに事務局までお申し込みください。

（0852）60-1858 担当：岡田

～ 虹の元会 会員募集 ～

虹の元会は、社会福祉法人桑友（そうゆう）とともに、「働きたいんだ！地域で暮らしたいんだ！」と願う障害者の方たちを支援しています。

虹の元会は、家族、利用者、地域の方々、企業など多くの人たちの協働の輪を広げようと、桑友＆まるベリーの家族会と後援会が合体し2009年度に結成しました。

多くの皆さまのお力をいただき、社会情勢の激動にも揺るがない活動を作り上げたいと考えています。

すでに会員登録をいただいている皆さまには、引き続き会費の納入をお願いいたします。また、会員登録がまだの皆さまには、虹の元会の活動趣旨をご理解いただき、ぜひ会員登録と会費の納入をお願いいたします。

お問い合わせ先 虹の元会事務局：社会福祉法人桑友 法人本部気付 **TEL 0852-60-1858 FAX 0852-60-1835**
〒690-0064 松江市天神町93 E-mail:info@soyu.or.jp