

# ここにこ通信 vol.9

こんにちは。ここにこです(◎) 今回の通信は『ひかわ団食館まつゆに ここにこ × まるべりー、コラボで初出店!!を記念して①“はじめまして!!”の ここにこ自己紹介と②“まるべりー工房スタッフ・利用者に聞いていた!”おススメの5品の2本立てでお送りします。“ここにこ”のこと、“まるべりー”的なこと少しでも知っていただければ幸いです♡

## はじめまして! ここにこです!!

— ここにこって、こんな所です —

(入)困ったことがあたと、  
悩んでいるとき、  
(出)でも相談できる。

お喋りをしたり、  
ちょっとグチをこぼしたり、  
できる場所。

趣味の手しごとも持ち込み  
OK! ここにこでも簡単  
に手しごと、用意してます  
(ミニキャラバン作ってます)

TVを観たり、本を読んだり、  
音楽を聴いたり...、自由にすごせる場所  
がいつもはゆっくりがここにこですが、  
ここにこKitchen、ここにこCAFE、おとどday、やかん  
と美味しい販賣ややがねやがなを行ないます。

月火水日～金水日  
10:00～16:00 OPENしています

祝日はお休みです

黄緑色の大きな  
看板が「印\*

家から一步出た  
練習として行ける場所

お仕事や事業所がお休み  
の日、ふらと立ち寄れる場所

障がいをお持ちの方も、  
そうでない方も、誰でも  
ゆっくり、のんびり、気軽に  
すごしていただけます

### 食べ物 全種!!

(20代 男性)  
「酉母のウマさがしっかり感じられる  
自慢の一品です!」

まるべりーのパンたち  
“どれも美味しいけど、私のオススメはコレ!!”

### 冠 濃塩ローレ

(20代 男性)  
「塩味が効いて、ぱりとした外側!  
バターの風味たっぷりの内側!  
とっても贅沢なローレパンです」

### 全粒立クロン

(20代 女性)  
「食べたことがありますか? 全粒のクロン生地!  
他とは違うクロンパンです!!」

### 米粉チーズ

(20代 男性)  
「チーズの“羽”が濃厚で美味しい!!」  
※まるべりー工房 外販 限定商品

### シューガーレーズ

(20代 男性)  
「レーズン好きにはたまりません!!  
レーズンが美味しい!!!」  
素材にこだわるまるべりーのレーズンパンです

選び難い中、無理矢理選んでから品です!!!!

天然酵母、国産小麦100%の美味しい、優しいまるべりーの  
パンたち。ぜひ、あなたのお気に入りを見つけてみてください。

ここにこの普段の様子や、まるべりーのパンのこと、  
便りや人とのことは、桑友、まるべりー工房の  
HP、ブログで定期的に発信しています。  
ぜひ、ご覧ください(◎)

桑友HP <http://www.soyu.or.jp/>

まるべりー工房HP <http://www.mberry.jp/>

\*桑友、工房はまるべりー工房で検索してみてください!!

### ここにこ 直江

(障がい者地域活動支援センター)

TEL 0853-72-7200

開館日：月～金水日

\*祝日はお休みです

開館時間：10:00～16:00

\*お問い合わせ先\*

TEL 0853-72-7200  
(社会福祉法人 桑友)

