

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
	脳トレ 脳を活性化させよう	休み	料理作り (ご飯・味噌汁・サラダ) 料理の練習をしよう 400円	ウォーキング 体を動かしましょう	
	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	コミプロ (自分説明書) コミュニケーションの練習をします	サロン (こいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	キミ子方式 13:30開始 絵を描こう	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	創作活動 100均のグッズで創作 330円	周辺整備& ミーティング 周辺のゴミ拾いと 話し合いをします	料理作り (目玉焼きを使っ て) 料理の練習をしよう 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 働く力を身に付けよう	
wiiでコミュニ ケーション 楽しくゲームをしまし ょう	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (衣替え・クリーニ ング・乾燥機) 家事の練習をしよう	プランター菜園 野菜づくりをしよう	休み	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	ボールペン字 きれいな字を目指そう	休み	料理作り (野菜炒め) 料理の練習をしよう 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 働く力を身に付けよう	アクアスにいこう 9:00出発 1日外出になります 770円+昼食代
お菓子作り お菓子作りと茶話会 300円	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (洗濯機の使い 方・洗濯表示) 家事の練習をしよう	サロン (こいこ) お茶を飲みながら ゆっくり過ごしましょう	休み	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	県立美術館へ 行こう 手帳有は無料です 入館料1000円	カフェへ行こう お茶を飲みに行きましょ う 800円	料理作り (焼き魚) 料理の練習をしよう 400円	ジョブプロ (サンレイク) 9:30出発 働く力を身に付けよう	
軽スポーツ (久木公民館) ペタンク	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (アイロン・しみ抜 き・洗濯の干し方) 家事の練習をしよう	家具・家電を 見に行こう 今後の参考にしまし ょう	休み	
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
ジョブプロ (西光寺or食パンタグ) 働く力を身に付けよう	ストレッチ体操 体を動かしましょう	図書館で読書 ゆっくり本を読みましょ う	料理作り (チャーハン) 料理の練習をしよう 400		
DVD鑑賞 映画を見ましょう	ジョブプロ (食パンタグ) 働く力を身に付けよう	家事プロ (裁縫) 雑巾縫い・ボタン付 けを練習	パン屋に行こう パン屋に行ってみましょ う 500円		

WANA JAPAN  
生活訓練

2019

10

月間スケジュール

WANA JAPAN  
の1日

10:00

朝ミーティング

10:15

午前プログラム

12:00

お昼休み

13:00

午後プログラム

15:00

帰りミーティング

閉所

昼食提供

お弁当を390円で  
ご提供します。

WANA JAPAN  
連絡先

0853-72-7200