

月	火	水	木	金
		1	2	3
				お試し趣味 (ポッチャ)  屋内スポーツでコミュニ ケーション！  スタッフ
6	7	8	9	10
面接練習  繰り返し練習して、本 番に備えましょう  ゲストスタッフ				就活講座 (求人票の見方)  求人票の情報をしっ かりよみとり就活しま しょう  スタッフ
13	14	15	16	17
仕事術 (メモの取り方)  様々なメモについて 知り、自分に合ったや り方を習得しましょう  スタッフ				仕事術 (エクセル講座)  Excelの活用方法に ついて実践を交えて 学びます  スタッフ
20	21	22	23	24
職場適応術 (睡眠)  健康的な生活を維持 するための睡眠につ いて考えます  ゲストスタッフ				就活講座 (応募書類作成)  各種応募書類の作 成について流れを確 認します  スタッフ
27	28	29	30	31
JST (報連相)  職場で必要な報告・ 連絡・相談の仕方につ いて知り、練習しま す  スタッフ				お試し趣味 (お花見)  季節を楽しみ、写真 を撮りましょう♪  スタッフ

オフィス  
まるべリー

2023

3

プログラム  
スケジュールの  
ご案内

毎週2回  
10:00-12:00  
各種プログラムを  
行っています！

見学や体験参加  
も可能です！

お気軽にどうぞ♪