

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	オフィス まるベリー
事務用品の使い方 様々な事務用品の 使い方を改めて 学びます。				企画してみよう！ 9月のお試し趣味プログラムの内容を、グループに分かれて企画・プレゼンをします。	2026 8
10	11	12	13	14	プログラム スケジュールの ご案内
JST 休みの連絡 仕事を休む時の 連絡の仕方を 練習しましょう。				Canva(疲れ解消法) Canvaの使い方を 学び、自身の疲れ 解消法について スライドを作成します。	毎週2回 10:00-12:00 各種プログラムを 行っています！ 見学や体験参加 も可能です！ お気軽にどうぞ♪
17	18	19	20	21	
自己PR 自己PRで何を企業に 伝えるのか作成のポ イントを学び、実際に 準備しましょう。				Word講座 宛名ラベルを作成 し、差し込み印刷の 機能について学びま す。	
24	25	26	27	28	
面接練習 本番に備えて繰り返 し練習しましょう。				在宅ワーク・ZOOM 在宅ワークに求めら れることなどを知ると ともに、ZOOM面接の 体験を行います。	
31					
認知特性・思考の クセ① 人によって認識の 仕方が違うことを 体験してみましょう。					